

- Língua Portuguesa

Querido (a) Estudante,

Em tempos de Coronavírus, um momento de distração junto com a sua Família. Leia a História em Quadrinhos (HQ), abaixo:



- Agora, juntos, façam uma análise de como se proteger contra o Coronavírus com Máscaras Caseiras.



1 – Marque **CERTO** ou **ERRADO** e depois vejam quantos acertos vocês tiveram.

- a) Ministério da Saúde está mobilizando a população a fabricar as próprias máscaras de pano. () CERTO () ERRADO
- b) O uso da máscara caseira é individual, não devendo ser compartilhada entre familiares e amigos. () CERTO () ERRADO
- c) Enquanto estiver utilizando a máscara, você pode tocar na parte da frente da máscara. () CERTO () ERRADO
- d) Você pode continuar usando a máscara depois que ela ficar úmida. () CERTO () ERRADO
- e) A máscara serve de barreira física ao vírus. Por isso, é preciso que ela tenha pelo menos duas camadas de pano, ou seja, dupla face. () CERTO () ERRADO
- f) Use a máscara sempre que precisar sair de casa. () CERTO () ERRADO
- g) Só os profissionais de saúde devem usar a máscara. () CERTO () ERRADO
- h) Caso você precise sair de casa, mantenha o distanciamento social de pelo menos 2 metros. () CERTO () ERRADO

- Continuação...

- i) Antes de colocar a máscara lave as mãos com água e sabão ou álcool em gel. () CERTO () ERRADO
- j) É com o uso adequado das máscaras e a higiene adequada das mãos que a gente reduz a possibilidade de infecção. () CERTO () ERRADO
- k) Após 2 horas ou quando ficar úmida, a máscara precisa ser trocada. () CERTO () ERRADO
- l) Antes de colocar a máscara não precisa lavar as mãos. () CERTO () ERRADO
- m) Ao remover a máscara apenas toque no elástico que a prende atrás das orelhas para retirá-la e coloque para lavar. () CERTO () ERRADO



ATENÇÃO

➤ Saia sempre com pelo menos uma máscara reserva e leve uma sacola para guardar a máscara suja, quando precisar trocar. Chegando em casa, lave as máscaras usadas com água sanitária. Deixe de molho por cerca de 30 minutos.

➤ Sua máscara é individual e nunca deve ser compartilhada, mesmo após ser higienizada. Se os membros da família tiverem máscaras parecidas, arrume formas de diferenciá-las. Elas devem ser lavadas separadamente das demais máscaras e também das roupas.

❖ **Não se esqueça: as máscaras só são eficientes quando usadas em combinação com a limpeza frequente das mãos.**

COMO FAZER SUA MÁSCARA DE PROTEÇÃO EM CASA ?



https://www.youtube.com/watch?time_continue=49&v=BJ5I3NSxu20&feature=emb_logo

